



**Contagem regressiva!**

# FestQuali2023

Mentoria do Voluntário Palestrante



Boa noite voluntários e  
futuros palestrantes!  
Sejam bem-vindos!



Para quem está chegando agora e  
quiser saber quem sou, entre no  
evento do **dia 1** e lá você verá  
uma apresentação.



Não vamos usar o tempo de hoje com blá,  
blá, blá... qualquer dúvida me chame após  
nossa reunião.

Link dos arquivos "Mentoria Palestrante Voluntário":  
<https://drive.google.com/drive/u/2/folders/1JkLNruYcwqsRf1JNehgUgE7YA8I3e4oR>



# Claudia Ferrari



Claudia Ferrari - 2023





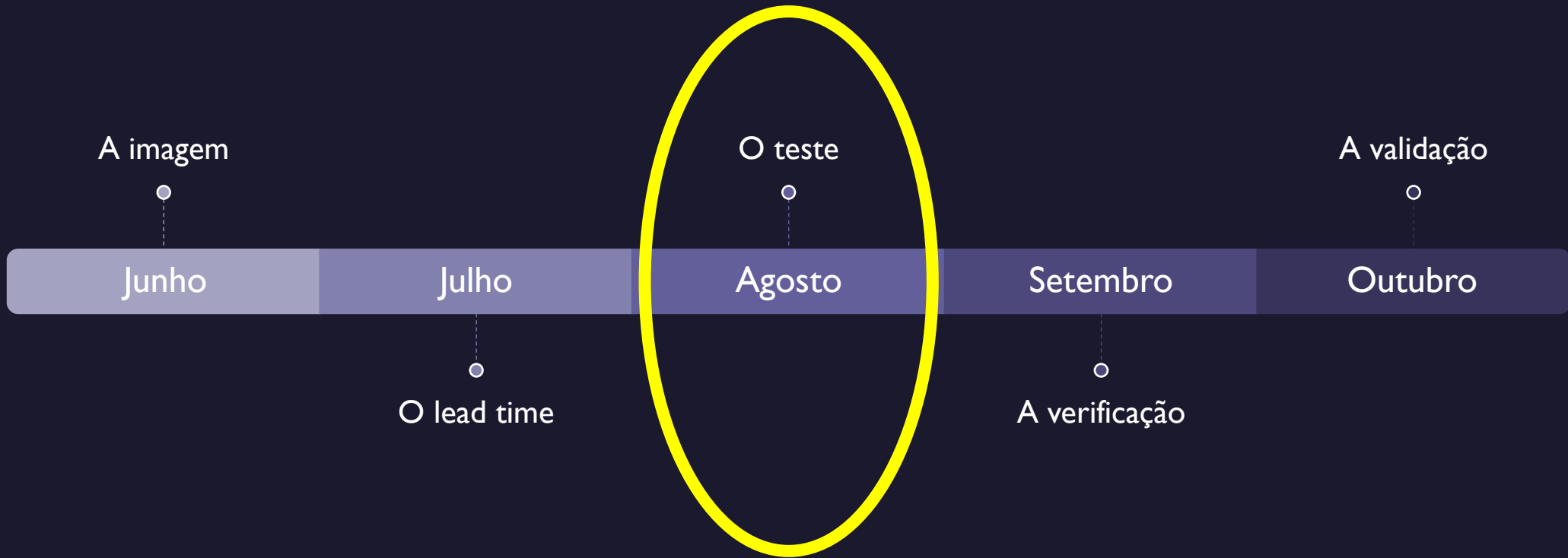
# O que é a mentoria

- ✓ 10 sessões
- ✓ 1 vez por mês de Janeiro a Outubro 2023
- ✓ Orientação – experimentos – perguntas e respostas

# Os tópicos das sessões



# Os tópicos das sessões



# Relembrando nossa Agenda 2023

Nossos encontros estão agendados nesses dias abaixo, sempre das **20 às 21 horas**.

Caso tenhamos alguma mudança, avisaremos no máximo com 24 horas de antecedência pelo nosso grupo do WhatsApp.

<del>27-01</del>	<del>30-06</del>
<del>24-02</del>	<del>14-07</del> <del>28-07</del>
<del>31-03</del>	25-08
<del>28-04</del>	29-09
<del>26-05</del>	27-10



# Encontro de 25/08/2023

## Tópico de hoje: O TESTE



Fonte da imagem: <https://www.bing.com/images/search?view=detailV2&ccid=0>



# Tópico de hoje: O TESTE

Orientação  20 min.

## Significado de teste

**teste** <sup>1</sup> |tés|

(tes·te)

substantivo masculino

1. Meio ou procedimento para avaliação do saber ou da inteligência. = EXAME, PROVA
2. Conjunto de perguntas ou tarefas dessa prova (ex.: *o teste era longo*).
3. **Averiguação do funcionamento de algo.** = VERIFICAÇÃO
4. Exame ou procedimento que permite determinar, verificar ou medir alguma coisa (ex.: *teste de alcoolemia*).

Fonte: <https://dicionario.priberam.org/teste>



# Tópico de hoje: O TESTE

Orientação  20 min.

Antes de entender a etapa TESTE, vocês lembram do que já definimos?

Já vimos 7 tópicos da nossa palestra, agora precisamos fazer uma **simulação** para averiguar o funcionamento da nossa palestra



# Como fazer uma Simulação (teste) útil e eficaz?

# Lembre-se disso

Quanto tempo temos para executar a nossa palestra?

Parece que temos 60 minutos...  
Mas, na verdade, temos cerca de 40 minutos para **FAZER TUDO ACONTECER!**

Mulheres maravilhas DA e NA qualidade!

15:00 – 16:00

Claudia Ferrari

Qualidade em sonhos, atitudes e propósitos

16:00 – 17:00

Paula Sá

# Testando 1.2.3...testando

Por que testar sua palestra?

- Melhorar a auto confiança.
- Identificar e corrigir falhas.
- Ajustar para melhorar a clareza e o fluxo.



# Possibilidades

Como eu posso fazer o teste?

Gravando

Ensaaiando

Espelhando

# Gravando

Gravação de si mesmo para avaliar a postura, gestos e entonação.



Fonte da imagem: <https://br.freepik.com/fotos-vetores-gratis/gravando-video>

Use as ferramentas disponíveis e gratuitas que existem atualmente.

Coloque um relógio ou temporizador para controlar o tempo de cada etapa e do total

Repita quantas vezes forem necessárias

# Espelhando

Usar um espelho para observar sua linguagem corporal (online – espelho pequeno, presencial – espelho grande)



Observe sua expressão facial, sua desenvoltura ao falar, sua naturalidade

Observe sua gesticulação

Observe sua postura no geral

Fonte da imagem:

<https://www.portalr10.com/noticia/65951/entenda-porque-algumas-pessoas-falam-sozinhas->

# Ensaizando

Convide pessoas da sua família e/ou amigos e realize a apresentação



Simule o local

Use os recursos similares (microfone, notebook, iluminação, posição do público)

Solicite e analise e trate os feedbacks

Fonte da imagem: <https://www.reviewbox.com.br/imagem-e-acao-melhores-modelos/>



# Usando o feedback





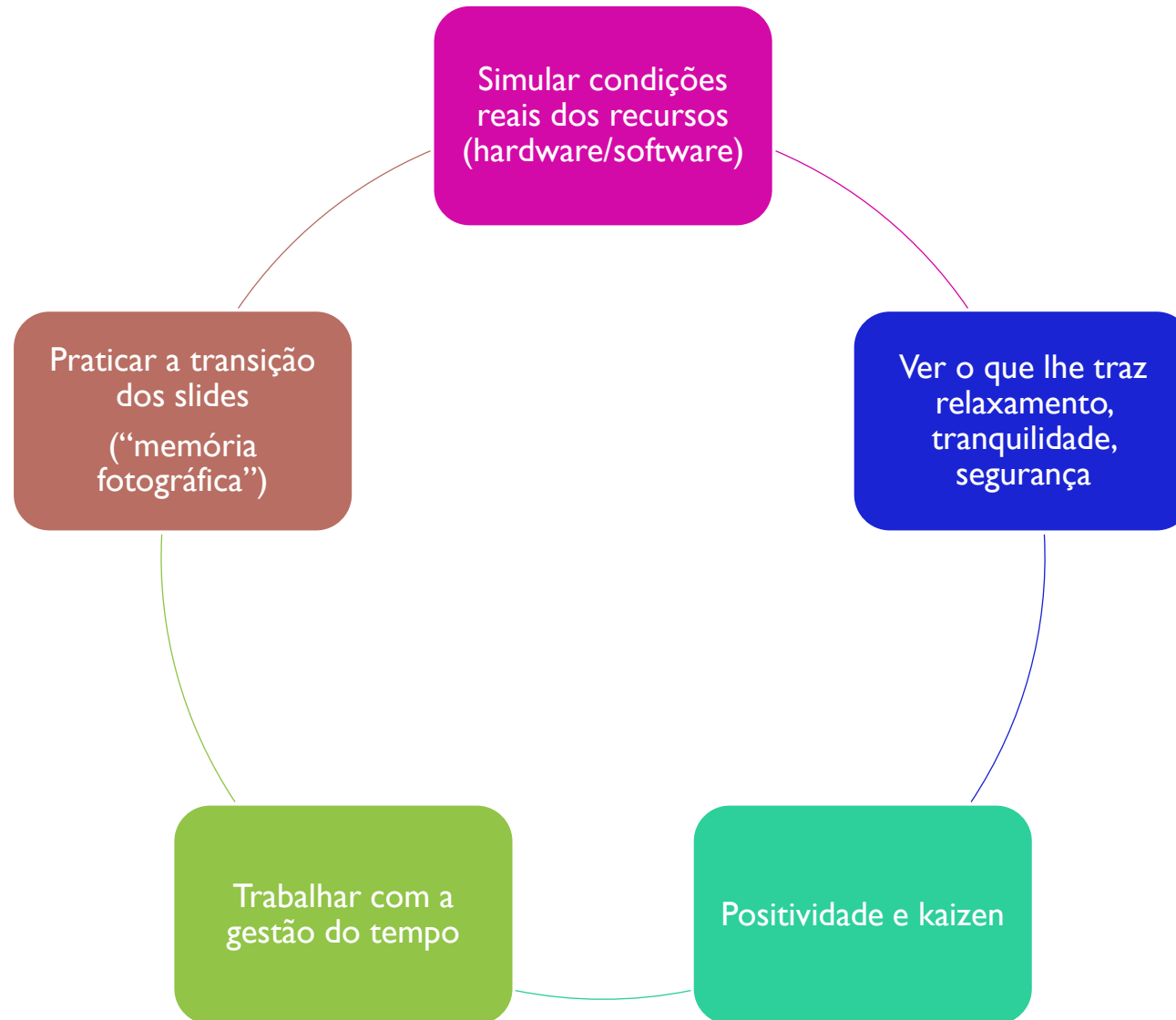
Como obter o melhor **feedback** dos participantes do seu teste

Oriente-os para que deem feedbacks positivos e construtivos (bloco de notas)

Use ferramentas como SWOT ou TGR/TGW para coletar a percepção dos seus espectadores

Prepare-se para ouvir o que talvez você não goste e também para decidir o que vai modificar ou não

# Suas metas no teste



# Tópico de hoje: O TESTE



## Experimentos

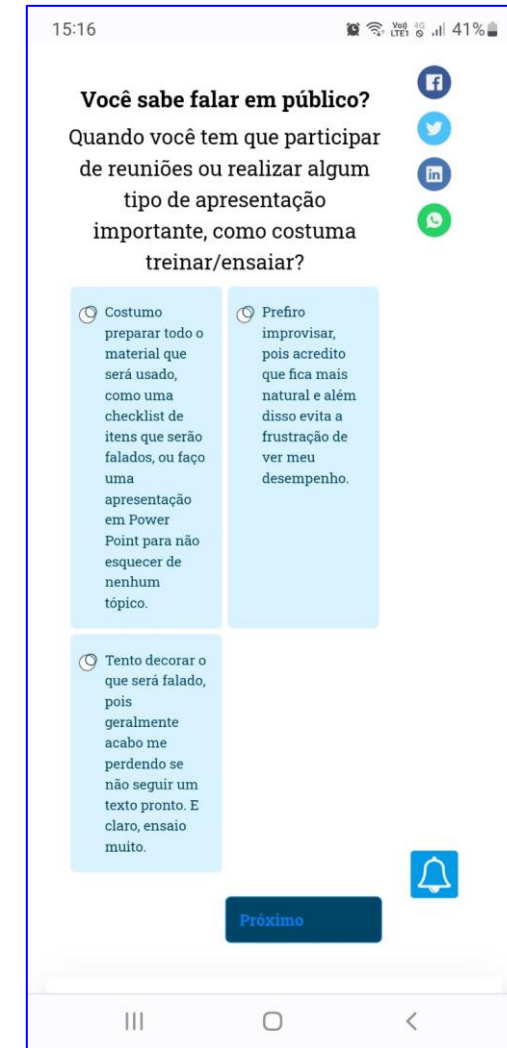


20 min.





# Vamos testar se você sabe falar em público?



<https://blog.runrun.it/teste-voce-sabe-falar-em-publico/#RII18502-221f2F3c>

# Tópico de hoje: O TESTE

## Perguntas e Respostas



20 min.



Fonte da imagem: <https://www.istockphoto.com/br/fotos/jovens-estudantes-levantar-as-m%C3%A3os-em-uma-sala-de-aula>

**Obrigada** por estar aqui hoje!  
Pense no seu **TESTE**...  
Nos veremos em 29-09 para falar sobre  
**“A verificação”**

# Para saber mais

Ricardo Trajano sintetiza sua estória real em 19'08"

<https://www.youtube.com/watch?v=pCajQCiXOZ4&t=6s>

Playlist com 36 vídeos sobre como fazer uma palestra "UAU"

[https://www.youtube.com/playlist?list=PLIj5T6ILx32INhgsVf7Fei\\_QYZCIZZZ2Z](https://www.youtube.com/playlist?list=PLIj5T6ILx32INhgsVf7Fei_QYZCIZZZ2Z)

Playlist com 148 vídeos sobre como montar e dar palestras

[https://www.youtube.com/playlist?list=PLIj5T6ILx323ILOcbrzd0-iGv\\_QKjsLyy](https://www.youtube.com/playlist?list=PLIj5T6ILx323ILOcbrzd0-iGv_QKjsLyy)

Playlist com 37 vídeos sobre oratória

[https://www.youtube.com/playlist?list=PLF0WnKFajV0XGY-PTNVPE0NPvOdXKu\\_4](https://www.youtube.com/playlist?list=PLF0WnKFajV0XGY-PTNVPE0NPvOdXKu_4)

Palestra sobre Oratória - Falar em público é fácil – dicas e estratégias e play list com outros vídeos relacionados.

<https://www.youtube.com/watch?v=yUA7fjZCkY>

[https://www.youtube.com/playlist?list=PL3UUeDsXNH88aQmaiUnfu\\_ejBHUMJrjTW](https://www.youtube.com/playlist?list=PL3UUeDsXNH88aQmaiUnfu_ejBHUMJrjTW)





# Obrigada!

Claudia Ferrari

[claudia.ferrari@festquali.com.br](mailto:claudia.ferrari@festquali.com.br)

<https://claudiaferrari27.com.br/>

<https://linktr.ee/claudiaferrari>

